

1. Подопечный не узнает своих родных

Каждый раз при общении, поздоровайтесь.

Успокойте: говорите спокойно, мягко, негромко, будьте готовы повторять несколько раз.

При общении сохраняйте зрительный контакт

!!!

Не расстраивайтесь, что вас не узнали.

Не переубеждайте, что вы не тот человек, с кем он общается.

2. Перекладывание вещей с места на место

Оставьте минимум вещей и позвольте их перекладывать.. Для вашего близкого это важно.

!!!

Не прячьте вещи.

Не обесценивайте его действия.

Не ругайте человека, а поощряйте его совами.

3. Агрессивное поведение

Дайте подопечному высказать свое недовольство.

Если чувствуете, что не справляетесь, лучше выйдите из комнаты.

!!!

Не оправдывайтесь.

Не прерывайте.

Не отвечайте агрессией на агрессию.

4. Отказ от еды

- Предложите помочь вам, с приготовление пищи. Запах и вид еды помогут вызвать аппетит.
- Предложите поесть вместе, возможно он (- а) не хочет есть в одиночестве.
- Если у человека регулярные проблемы с аппетитом, проконсультируйтесь с врачом.

!!!

- Не кормите насильно.

5. Отказ от приема лекарств.

- Постарайтесь дать лекарство между делом, например, во время еды.
- Подождите, пока человек выпьет их самостоятельно.
- Можно положить таблетку в ложку с йогуртом, чтобы легче было проглотить лекарство, либо лекарство растолочь и добавить в пищу.

!!!

- Не давайте лекарства силой, найдите другой способ.

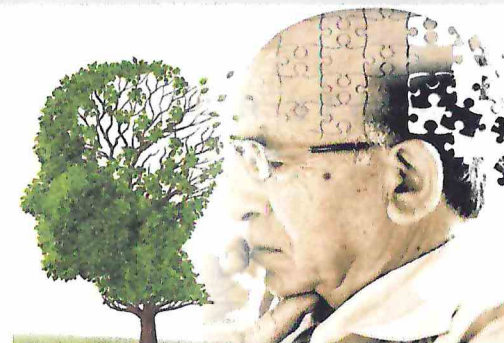
Дополнительную
информацию вы
сможете получить
в «Школе родственного
ухода»



КГБУ СО
«КЦСОН
«ЕРМАКОВСКИЙ»

«ШКОЛА
РОДСТВЕННОГО
УХОДА»

ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕНИЯ С ЛЮДЬМИ С ДЕМЕНЦИЕЙ (ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ)



Человек с деменцией живет
прошлым

ДЕМЕНЦИЯ

Приобретенное слабоумие, состояние, при котором возникают нарушения в когнитивной (познавательной) сфере: забывчивость, утрата знаний, и навыков, которыми человек владел прежде.

ЧЕЛОВЕК С ДЕМЕНЦИЕЙ:

*Многого не помнит;
Может не узнавать родных;
Живет в своем мире;
Не может выразить свои потребности и рассказать о них;
Бывает агрессивным и раздражительным.*

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

- Ваша логика здорового человека не может объяснить поведение человека с деменцией
- Человек с деменцией живет в вымышленном мире, создайте для этого мира безопасную среду и не пытайтесь вернуть его к реальности
- Дайте человеку возможность выражать свои чувства
- Деменция — это болезнь, постарайтесь не стесняться своего близкого

Беспокойство и раздражение человека с деменцией могут быть признаками боли, которую он не способен описать словами.

**БУДЬТЕ ГОТОВЫ КАЖДЫЙ РАЗ
ЗАНОВО УСТАНАВЛИВАТЬ
КОНТАКТ И ДОВЕРИЕ. ДАЖЕ ЕСЛИ
ЭТО САМЫЙ БЛИЗКИЙ И РОДНОЙ
ЧЕЛОВЕК**

Можно и нужно

- Задавать простые вопросы, на которые можно ответить «да» или «нет».
- Смотреть человеку в глаза не теряя контакта.
- Помнить о достоинстве человека: он болеет и многого не понимает.
- Соблюдать привычные ритуалы (семейные обеды, вечерние прогулки и т.д.).
- Поручать человеку какое-то дело (вытирать пыль, переставлять книги). Он будет чувствовать себя нужным.
- Говорить кратко и понятно: одна мысль = одна фраза.
- Не торопиться с ответом, дайте подопечному время понять услышанное.
- С осторожностью вводить в жизнь подопечного новое (людей, одежду, мебель, предметы обихода).



Ухаживать за человеком с деменцией очень не просто. Он живет прошлым. Обща-ясь с ним, важно это пони-мать и знать его биографию и прежние интересы.

!!! НЕЛЬЗЯ !!!

-  Кричать на подопечного
-  Разговаривать как с ребенком.
-  Говорить: «Я же тебе рассказывал (-а)!», «Т что, забыл (-а)?».
-  Привязывать подопечного к кровати.
-  Не обижайтесь на человека с деменцией.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

- 1 Не стесняйтесь просить помощи близких и /или профессионалов.
- 2 Не вините себя.
- 3 Помните, что вам тоже нужен отдых.
- 4

Поступайте с человеком так, как хотите, чтобы посту-пали с вами.