

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРОЛЕЖНИ?

1 Поверните больного так, чтобы не было давления на рану и кровь могла поступать к месту возникновения пролежня.

2 Наблюдайте и записывайте, как меняется рана (в рекомендациях—пример того, как можно вести лист наблюдений).

3 Проконсультируйтесь с врачом, чтобы понять, есть ли в пролежне инфекция, области отмершей ткани, которая требует удаления, и необходимо ли применение специальных повязок, определенных антисептиков.

4 Ни в коем случае не трите пролежень, потому, что это еще больше нарушает целостность кожи. Любая обработка делается легкими промокательными движениями.

5 Обеспечьте сбалансированное питание и адекватный водный баланс. Жидкость и белок—это основные источники роста тканей. Чем больше человек пьет, тем лучше заживает пролежень.

6 Обращайте внимание на:

- повышение температуры тела, озноб;
- выделения из раны;
- плохой запах от раны;
- повреждения вокруг раны.

Нельзя использовать для лечения и обработки пролежней:

- Зеленку, йод, марганцовку, фуорцин;
- Камфорный спирт, салициловую кислоту;
- Облепиховое, камфорное, эфирные масла;
- Соду, репчатый лук.

Рекомендации

Заведите блокнот и отмечайте проведенные процедуры. Например, апрель:

Процедуры	Дата	Дата	Дата	Дата
Смена постельного белья	+	+	+	+
Визуальный осмотр кожи	+	+	+	+
Гигиенические процедуры	+	+	+	+
Смена положения	++ ++	++ ++	++ ++	++ ++

Помните о риске появления пролежней, если вы ухаживаете за человеком, который:

- Находится в одном положении больше двух часов и/или не может самостоятельно менять положение тела;
- Имеет проблемы с избыточным весом (избыточный вес или истощение);
- Часто потеет, страдает от недержания мочи, кала;
- Страдает от сосудистых заболеваний, трофических язв, диабета;
- Употребляет мало жидкости. Чем меньше жидкости, тем хуже питание кожи, тем меньше крови притекает к участкам, подвергающимся давлению, и тем хуже идут в них обменные процессы.

Внимание!

Необходимо применять средства лечения и ухода за ранами, предписанные лечащим врачом.

Не занимайтесь самолечением!



КГБУ СО
«КЦСОН
«ЕРМАКОВСКИЙ»

«ШКОЛА
РОДСТВЕННОГО
УХОДА»

ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ (ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ)

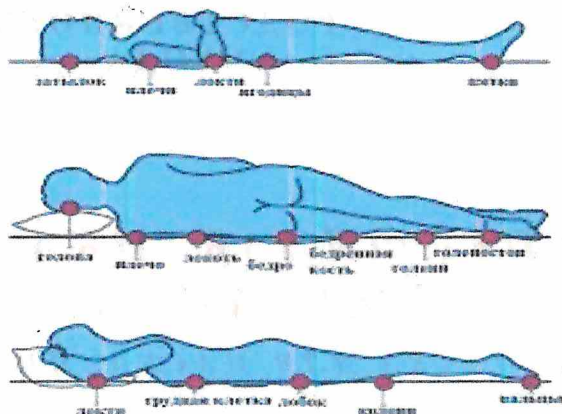


с. Ермаковское

повреждение кожи и мягких тканей, которое возникает в результате давления, если человек долго находится в одной позе без движения.

Зоны риска образования пролежней

Зоны риска образования пролежней



Степени пролежней

1 степень: красные /фиолетовые/ синие пятна, которые не проходят после прекращения давления; кожа не повреждена.

2 степень: кожа повреждена, появляются пузыри, неглубокая рана (язва).

3 степень: рана углубляется до мышечного слоя, могут быть жидкие выделения из раны.

4 степень: поражение тканей—некрозой (черная корка), с высокой вероятностью гнойного процесса. Распространяется на сухожилия.



Как предотвратить появления пролежней:

- застилайте кровать без складок на белье;
- выбирайте одежду из натуральных тканей без грубых швов, пуговиц и молний;
- следите, чтобы в постели не было крошек;
- если у подопечного стоит мочевой катетер или нефростома, следите, чтобы они не сдавливали кожу;
- не допускайте длительного нахождения подопечного в мокром абсорбирующем белье.

Следите за гигиеной:

- сохраняйте кожу чистой и сухой;
- протирайте влажной губкой (ежедневно, не реже одного раза в день);
- интимная гигиена—при каждой смене подгузника или после каждого мочеиспускания/ дефекации;
- после гигиенических процедур обрабатывайте кожу защитным кремом.

Меняйте положение тела:

- если человек лежит, меняйте положение тела каждые два часа (не реже!), например: спина - левый бок — спина — правый бок;
- если человек сидит/полулежит, то меняйте положение каждый час (не реже!);

Пролежни могут:

- глубоко повредить кожу, мышцу и кости;
- привести к заражению крови;
- вызвать нестерпимую боль;
- способствовать развитию инфекции.

многофункциональную кровать;

максимально легкое одеяло;



подушки и валики (например, в положении больного на боку следует положить подушку между коленями и лодыжками, а в положении на спине—под пятки;

противопротележный матрас;

мягкие моющие средства без антибактериального эффекта;

мягкое мыло, желательно “детское”;

специальные очищающие пенки для ухода за лежачими больными;

мягкие губки-мочалки (желательно из натуральных материалов);

увлажняющие и защитные кремы, а также лосьоны для ухода за лежачими больными.



Аккуратно омывайте раны при ежедневных гигиенических процедурах

Следите, чтобы мыло смылось полностью
Не держите раны долго в воде