

ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА БЕСПЛАТНЫ

Занятия в Школе проходят по пятницам
(один раз в две недели) по адресу:
с.Ермаковское, ул.Ленина 92
(социально—реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов)

Записаться на занятия можно по телефону: (839138) 2-43-34; 2-13-32, а также в режиме онлайн, через специальную форму на сайте КГБУ СО «КЦСОН «Ермаковский»

<https://kcsn-erm.ru/>



*В вашей семье есть тяжело —
больной человек, требующий постоянного
ухода?*

*Как облегчить страдания близкого человека?
Как организовать ему правильный самостоя-
тельный уход? Учитывать ли при этом осо-
бенности разных заболеваний? Как ухаживать,
чтобы не появились пролежни? Какие
средства ухода выбрать? Как правильно хра-
нить лекарственные препараты? И как най-
ти силы, чтобы избежать стресса и про-
блем в семье?*

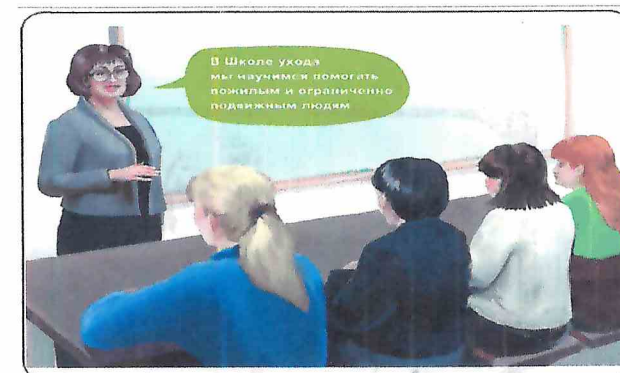
*Ответы на эти вопросы вы получите, об-
ратившись в*

**Школу ухода в КГБУ СО
«КЦСОН «Ермаковский»**



**КГБУ СО
«КЦСОН
«ЕРМАКОВСКИЙ»**

ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА ЗА ГРАЖДАМИ С ФУНКЦИОНАЛЬ- НЫМИ НАРУШЕНИЯМИ В УСЛОВИЯХ ПОЛУСТАЦИОНАР- НОГО И НАДОМНОГО СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ



с. Ермаковское

ПОЧЕМУ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА БУДУТ ПОЛЕЗНЫ?

Занятия в Школе ухода ведут опытные специалисты с медицинским образованием.

На занятиях будут демонстрировать видеоуроки.

Ведется запись на индивидуальные консультации (на дому).

Занятия в школе бесплатные

Предоставление методических материалов, буклетов.

Комфортные условия для проведения занятий и снятие эмоционального напряжения.

Возможность личного общения со специалистами мед. учреждения и сфер социально-го обслуживания.



1. Физические и психоэмоциональные особенности людей пожилого возраста.

2. Правила в оказании помощи при кормлении. Особенности питания.

3. Организация быта тяжелобольного: приготовление постели, смена постельного и нательного белья.

4. Помощь в осуществлении личной гигиены больного.

5. Уход за кожей, профилактика и лечение пролежней.

6. Перемещение больного в постели. Дезинфекция предметов ухода.

7. Специфические проблемы здоровья в пожилом возрасте.

8. Особенности ухода за больным: После инсульта, после перелома шейки бедра и др.

9. Рекомендации по преодолению стресса, принципы построения взаимоотношений.

10. Оценка функционального состояния больного (определение пульса, измерение артериального давления).

11. Правила хранения мед. препаратов.

ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЫ УХОДА:

Занятия в Школе предназначены для не имеющих специально медицинского образования людей, которым необходимо организовать уход за больным, пожилым родственником, близким человеком.

Обучение в Школе предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия.

Периодичность занятий 1 раз в две недели.

Продолжительность одного занятия—один час.

