

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор КГБУ СО  
КЦСОН  
«Ермаковский»  
М.В. Асауленко

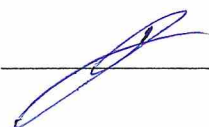
«12» 01 2026 г.

**План работы «Школы родственного ухода»  
КГБУ СО КЦСОН «Ермаковский»  
на 2026 год**

| №<br>п/п                                         | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Сроки<br>проведения            |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>1. Организационно методическая работа</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |
| 1.                                               | Формирование группы обучающихся из числа социальных работников, родственников и (или) лица, осуществляющие уход за инвалидами и гражданами пожилого возраста, (получателями социальных услуг Центра), а также участников СВО и членов их семей, нуждающихся в долговременном уходе и (или) предоставлении комплекса социально-реабилитационных мероприятий. | Январь, апрель, июль, октябрь  |
| 2.                                               | Ведение учетно-отчетной документации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ежемесячно, ежеквартально, год |
| 3.                                               | Составление плана на 2027 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Декабрь                        |
| <b>2. Информационно-просветительская работа</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |
|                                                  | Оформление стенда «Школа родственного ухода», дополнение.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение года                 |
|                                                  | Выпуск буклетов в рамках «Школы родственного ухода»                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                |
| 2.1                                              | Профилактика синдрома эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Март                           |
| 2.2                                              | Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Апрель                         |
| 2.3                                              | Психологические особенности людей пожилого возраста                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Май                            |
| 2.4                                              | Гигиенические процедуры у маломобильных граждан, вспомогательное оборудование                                                                                                                                                                                                                                                                               | Июнь                           |
| 2.5                                              | Виды и понятие пролежней. Причины и зоны риска образования пролежней                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Июль                           |
| 2.6                                              | Организация питания и кормления маломобильных пациентов                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Август                         |
| 2.7                                              | Помощь в оборудовании постельного места лежачего больного                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сентябрь                       |
| 2.8                                              | Использование вспомогательного оборудования для перемещения. Профилактика падений                                                                                                                                                                                                                                                                           | Октябрь                        |
| 2.9                                              | Организация безопасного пространства в доме.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ноябрь                         |
| <b>3. Мероприятия межведомственного лектория</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |
| 3.                                               | Проведение мероприятий согласно плану межведомственного лектория «Школа долговременного ухода»                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение года                 |
| 4.                                               | Выездные мероприятия с целью привлечения родственников и (или) лица, осуществляющие уход за инвалидами и гражданами пожилого возраста, а также участников СВО и членов их семей, нуждающихся в долговременном уходе и (или) предоставлении комплекса социально-реабилитационных мероприятий.                                                                | В течение года                 |

| <b>4. Проведение лекционных и практических занятий с родственниками и лицами, осуществляющими уход за гражданами, нуждающимися в уходе</b> |                                                                                                                                                                                                                                                            |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 3.1                                                                                                                                        | Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация, дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов                                                                                               | Январь, апрель, июль, октябрь |
| 3.2                                                                                                                                        | Особенности ухода за больными после инсульта. Навыки невербального общения (альтернативная коммуникация, язык жестов.)                                                                                                                                     | Январь, апрель, июль, октябрь |
| 3.3                                                                                                                                        | Гигиена маломобильного человека.                                                                                                                                                                                                                           | Февраль, май, август, ноябрь  |
| 3.4                                                                                                                                        | Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больных и ухаживающих лиц.                                                                                                  | Февраль, май, август, ноябрь  |
| 3.5                                                                                                                                        | Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдения достоинств обслуживаемого и ухаживающего.                                                                                                                                                | Март, июнь, сентябрь, декабрь |
| 3.6                                                                                                                                        | Пролежни: профилактика и факторы образования пролежней                                                                                                                                                                                                     | Март, июнь, сентябрь, декабрь |
| <b>5. Индивидуальные консультации родственников и лиц, осуществляющих уход за гражданами, нуждающимися в уходе</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                            |                               |
| 4.1                                                                                                                                        | Гигиенические процедуры у маломобильных граждан: принятие душа, ванны, использование туалета, вспомогательного оборудования                                                                                                                                | В течение года по запросу     |
| 4.2                                                                                                                                        | Уход за полостью рта и зубными протезами                                                                                                                                                                                                                   |                               |
| 4.3                                                                                                                                        | Уход за ногтями                                                                                                                                                                                                                                            |                               |
| 4.4                                                                                                                                        | Уход за лицом: глазами, носом, ушами                                                                                                                                                                                                                       |                               |
| 4.5                                                                                                                                        | Осуществление бритья гражданину с ограниченными возможностями                                                                                                                                                                                              |                               |
| 4.6                                                                                                                                        | Осуществление интимной гигиены. Правила безопасности                                                                                                                                                                                                       |                               |
| 4.7                                                                                                                                        | Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в уходе и ухаживающего                                                                                                                                           |                               |
| 4.8                                                                                                                                        | Смена постельного и нательного белья                                                                                                                                                                                                                       |                               |
| 4.9                                                                                                                                        | Особенности ухода за гражданами, страдающими диабетом. Особенности питания при диабете. Диабетическая стопа                                                                                                                                                |                               |
| 4.10                                                                                                                                       | Особенности ухода за больными после инсульта. Навыки невербального общения (альтернативная коммуникация), язык жестов                                                                                                                                      |                               |
| 4.11                                                                                                                                       | Особенности ухода за гражданами, страдающими деменцией. Основные симптомы и признаки деменции. Стадии развития деменции. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение. Тест сохранности психологического статуса. Работа с биографией гражданина |                               |
| 4.12                                                                                                                                       | Кормление через зонд. Гастростома: чем кормить. Уход за гастростомой                                                                                                                                                                                       |                               |
| 4.13                                                                                                                                       | Систематизация домашнего ухода. Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле. Соблюдение медицинских рекомендаций                                                                                                                                    |                               |

Социальный педагог



Т.С. Петенева