

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
КГБУ СОЖЦСОН «Ермаковский»
М.В. Асауленко
2026 г.



**План работы на 2026 год
специалиста по социальной работе социально-реабилитационного отделения
для граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, с ограниченными
возможностями по компьютерной грамотности**

№	Дата	Наименование мероприятия	Содержание	Форма работы
1.	Январь (Два раза в неделю)	Знакомство с компьютером	Правила безопасной работы на компьютере. включение/выключение компьютера. Первое знакомство с персональным компьютером (рабочий стол, главное меню, панель задач). Файловая структура-файлы, папки. Основные операции с объектами.	Групповое занятие
2.	Январь (Два раза в неделю)	Работа с папками и файлами	Перемещение и копирования объекта. Выполнение основных операций с файлами-папками. Создание, открытие, перемещение, копирование, удаление, создание ярлыка. Поиск файлов на компьютере. Файл и создание, копирования и удаление папок.	Групповое занятие
3.	Январь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Освоение программы Word. Запуск программы MS Word. Завершение работы с редактором. Создание документа. Основные правила ввода текста. Работа с текстом, выравнивание текста, выделение текстовых фрагментов, копирование, вырезание, вставка текста. Перемещение по документу проверка правописания. Оформление границ и заливки, работа со шрифтами, работа с абзацами Работа со списками, работа с колонками	Групповое занятие
4.	Январь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Программа Word. Создание таблиц в Word, добавление элементов, удаление элементов таблицы, изменение ширины столбцов и строк. Разъединение и объединение ячеек. Автоформатирование таблиц в Word	Групповое занятие
5.	Февраль (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Освоение программы MS Power Point: Работа в программе MS Power Point. Надпись, вставка рисунка или картинки. Демонстрация презентаций, настройка анимации	Групповое занятие
6.	Февраль (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Введение в сеть интернет. Полезные сервисы: просмотр видео; как послушать музыку в интернете; картографические сервисы; услуги Российских железных дорог rzd.ru; расписание пригородного	Групповое занятие

			транспорта;	
7.	Февраль (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Социальные сервисы: социальные сети «В Контакте», «Одноклассники». Общение в сети Интернет: программа Viber, Telegram	Групповое занятие
8.	Март (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Правила безопасной работы на компьютере. включение/выключение компьютера. Первое знакомство с персональным компьютером (рабочий стол, главное меню, панель задач). Файловая структура-файлы, папки. Основные операции с объектами.	Групповое занятие
9.	Март (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Перемещение и копирования объекта. Выполнение основных операций с файлами-папками. Создание, открытие, перемещение, копирование, удаление, создание ярлыка. Поиск файлов на компьютере. Файл и создание, копирования и удаление папок.	Групповое занятие
10.	Март (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Освоение программы Word. Запуск программы MS Word. Завершение работы с редактором. Создание документа. Основные правила ввода текста. Работа с текстом, выравнивание текста, выделение текстовых фрагментов, копирование, вырезание, вставка текста. Перемещение по документу проверка правописания. Оформление границ и заливки, работа со шрифтами, работа с абзацами Работа со списками, работа с колонками	Групповое занятие
11.	Март (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Программа Word. Создание таблиц в Word, добавление элементов, удаление элементов таблицы, изменение ширины столбцов и строк. Разъединение и объединение ячеек. Автоформатирование таблиц в Word	Групповое занятие
12.	Апрель (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Освоение программы MS Power Point: Работа в программе MS Power Point. Надпись, вставка рисунка или картинки. Демонстрация презентаций, настройка анимации	Групповое занятие
13.	Апрель (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Введение в сеть интернет. Как начать поиск (на примере поисковой системы Яндекс) Как сохранить на компьютере страницу интернет-сайта Сохранение на компьютер изображения или фотографии из интернета Закрытая и защищенная информация	Групповое занятие
14.	Апрель (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Полезные сервисы: просмотр видео; как послушать музыку в интернете; картографические сервисы; услуги Российских железных дорог rzd.ru; расписание пригородного транспорта;	Групповое занятие
15.	Апрель (Два раза в неделю)	Работа с компьютером,	Знакомство с электронной почтой. Создание электронного почтового ящика, работа с	Групповое занятие

	неделю)	смартфоном	электронными письмами. Сервисы почты, отправка прикрепленных файлов	
16.	Май (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Государственные услуги в интернете: электронные приёмы, оплата товаров и услуг, сбербанк-онлайн и т.д. Услуги ЖКХ (занесение показания счётчиков воды и света); запись в поликлинику и т.д. Ознакомиться с сайтами государственных услуг России (сайты Президента РФ, Правительства РФ, Пенсионного фонда России, Сбербанка России, госуслуги) электронных приемных государственных и негосударственных социальных учреждений, знакомство со способами заказа и оплаты различных услуг)	Групповое занятие
17.	Май (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Гаджеты в жизни пожилого человека: мобильный телефон, планшет, ноутбук, электронная книга	Групповое занятие
18.	Май (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Помощь в установке/удалении приложений, переносе фото/видео с телефона на флеш-носители/ноутбуки, разъяснения и помощь в работе на портале госуслуг.	Групповое занятие
19.	Июнь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Закрепление навыков с персональным компьютером (рабочий стол, главное меню, панель задач). Файловая структура-файлы, папки. Основные операции с объектами.	Групповое занятие
20.	Июнь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Перемещение и копирования объекта. Выполнение основных операций с файлами-папками. Создание, открытие, перемещение, копирование, удаление, создание ярлыка. Поиск файлов на компьютере. Файл и создание, копирования и удаление папок.	Групповое занятие
21.	Июнь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Освоение программы Word. Запуск программы MS Word. Завершение работы с редактором. Создание документа. Основные правила ввода текста. Работа с текстом, выравнивание текста, выделение текстовых фрагментов, копирование, вырезание, вставка текста. Перемещение по документу проверка правописания. Оформление границ и заливки, работа со шрифтами, работа с абзацами Работа со списками, с колонками	Групповое занятие
22.	Июнь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Работа в программе MS Power Point. Надпись, вставка рисунка/фотографии/картинки. Демонстрация презентаций, настройка анимации	Групповое занятие
23.	Июль (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Государственные услуги в интернете: электронные приёмы, оплата товаров и услуг, сбербанк-онлайн и т.д. Услуги ЖКХ (занесение	Групповое занятие

			показания счётчиков воды и света); запись в поликлинику и т.д. Ознакомиться с сайтами государственных услуг России (сайты Президента РФ, Правительства РФ, Пенсионного фонда России, Сбербанка России, госуслуги) электронных приемных государственных и негосударственных социальных учреждений, знакомство со способами заказа и оплаты различных услуг)	
24.	Июль (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Знакомство с электронной почтой. Создание электронного почтового ящика, работа с электронными письмами. Сервисы почты, отправка прикрепленных файлов	Групповое занятие
25.	Июль (Два раза в неделю)	Гаджеты	Работа с приложениями в смартфонах/планшетах	Групповое (Индивидуальное) занятие
26.	Июль (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Прослушивание музыки бесплатно через сервис Яндекс-музыка Картографические сервисы Перевод текста с одного языка на другой при помощи интернет-сайтов Расписание, наличие мест, услуги Российских железных дорог	Групповое занятие
27.	Август (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Перемещение и копирования объекта. Выполнение основных операций с файлами-папками. Создание, открытие, перемещение, копирование, удаление, создание ярлыка. Поиск файлов на компьютере. Файл и создание, копирования и удаление папок.	Групповое занятие
28.	Август (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Запуск программы MS Word. Завершение работы с редактором. Создание документа. Основные правила ввода текста. Работа с текстом, выравнивание текста, выделение текстовых фрагментов, копирование, вырезание, вставка текста. Перемещение по документу проверка правописания. Оформление границ и заливки, работа со шрифтами, работа с абзацами Работа со списками, работа с колонками	Групповое занятие
29.	Август (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Создание таблиц в Word, добавление элементов, удаление элементов таблицы, изменение ширины столбцов и строк. Разъединение и объединение ячеек. Автоформатирование таблиц в Word	Групповое занятие
30.	Август (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Освоение программы MS Power Point: Работа в программе MS Power Point. Надпись, вставка рисунка или картинки. Демонстрация презентаций, настройка анимации	Групповое занятие
31.	Сентябрь	Работа с	Введение в сеть интернет. Как начать поиск (на	Групповое

	(Два раза в неделю)	компьютером, смартфоном	примере поисковой системы Яндекс) Как сохранить на компьютере страницу интернет-сайта Сохранение на компьютер изображения или фотографии из интернета Закрытая и защищенная информация	занятие
32.	Сентябрь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Помощь в установке/удалении приложений, переносе фото/видео с телефона на флеш-носители/ноутбуки, разъяснения и помощь в работе на портале госуслуг.	Групповое занятие
33.	Сентябрь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Алгоритм оплаты товаров и услуг в сети Интернет. Выбор товаров в интернете, маркетплейсы (озон, WB, СДЭК) службы доставки крупногабаритных товаров (СДЭК, ПЭК, "Деловые линии")	Групповое занятие
34.	Октябрь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Социальные сервисы: социальные сети «В Контакте», «Одноклассники». Общение в сети Интернет: программа Viber, Telegram	Групповое занятие
35.	Октябрь (Два раза в неделю)	Гаджеты	Работа с приложениями в смартфонах/планшетах	Групповое (Индивидуальное) занятие
36.	Октябрь (Два раза в неделю)	Работа с программой	Запуск программы MS Word. Завершение работы с редактором. Создание документа. Основные правила ввода текста. Работа с текстом, выравнивание текста, выделение текстовых фрагментов, копирование, вырезание, вставка текста. Перемещение по документу проверка правописания. Оформление границ и заливки, работа со шрифтами, работа с абзацами Работа со списками, работа с колонками	Групповое занятие
37.	Ноябрь (Два раза в неделю)	Интернет	Государственные услуги в интернете: электронные приёмные, оплата товаров и услуг, сбербанк-онлайн и т.д. Услуги ЖКХ (занесение показания счётчиков воды и света); запись в поликлинику и т.д. Ознакомиться с сайтами государственных услуг России (сайты Президента РФ, Правительства РФ, Пенсионного фонда России, Сбербанка России, госуслуги) электронных приемных государственных и негосударственных социальных учреждений, знакомство со способами заказа и оплаты различных услуг)	Групповое занятие
38.	Ноябрь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером	Освоение программы MS Power Point: Работа в программе MS Power Point. Надпись, вставка рисунка или картинки. Демонстрация презентаций, настройка анимации	Групповое занятие
39.	Ноябрь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером,	Введение в сеть интернет. Как начать поиск (на примере поисковой системы Яндекс)	Групповое занятие

	неделю)	смартфоном	Как сохранить на компьютере страницу интернет-сайта Сохранение на компьютер изображения или фотографии из интернета Закрытая и защищенная информация	
40.	Декабрь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Знакомство с электронной почтой. Создание электронного почтового ящика, работа с электронными письмами. Сервисы почты, отправка прикрепленных файлов.	Групповое занятие
41.	Декабрь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Помощь в установке/удалении приложений, переносе фото/видео с телефона на флеш-носители/ноутбуки, разъяснения и помощь в работе на портале госуслуг.	Групповое занятие
42.	Декабрь (Два раза в неделю)	Работа с компьютером, смартфоном	Социальные сервисы: социальные сети «В Контакте», «Одноклассники». Общение в сети Интернет: программа Viber, Telegram	Групповое занятие

Специалист по социальной работе

Махова И. Е.