

ПЛАН
мероприятий КГБУ СО «КЦСОН «Ермаковский»
в рамках программы Красноярского края «Сибирское активное долголетие»
на 2026 год

№ п/п	Дата проведения	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители
1	январь	Финансовая грамотность - «Кредит. Все виды и формы кредита» - «Страхование. Страховые случаи»	Махова Ирина Евгеньевна - специалист по социальной работе 8 (391 38) 2-40-18
	февраль	- «Как спланировать бюджет на год»	
	март	- «Безналичные платежи – это надежно и удобно. Использование системы быстрых платежей»	
	апрель	- «Предоставление государственных услуг через многофункциональные центры» - Интеллектуальная игра «Своя игра»	
	май	- «Экономия для жизни» онлайн занятие Банка России - «Кроссворды: Деньги, Финансы, Мошенники, Банки» тест-занятие	
	июнь	- «Считаем семейный бюджет» интерактивная игра	
	август	- «Пословицы, поговорки, фразеологизмы» познавательная финансовая игра - Просмотр документального фильма «Мамонты» - виды мошенничества	
	сентябрь	- «Знаток финансовой грамотности» викторина	
	октябрь	- Просмотр документального фильма «Семейный бюджет»	
	ноябрь	- «Ва-Банк» мини-игра - «Семья в сложной финансовой ситуации» ролевая игра	
	январь	Лекции: 1. Финансовое мошенничество «Защити себя и своих близких»	
	февраль март	2. «Меры социальной поддержки в 2026 году» 3. «Наследство и как его правильно оформить» 4. «Основные виды финансового	

	май	мошенничества с банковскими картами»	
	июнь	5. «Кто имеет право на получение государственной социальной помощи. ЕДВ»	
	июль	6. «Телефонное мошенничество. Разные способы обмана по телефону»	
	август	7. «Программа долгосрочных сбережений»	
	сентябрь	8. «Что такое вклад»	
		9. «Финансовое мошенничество в сети интернет»	
		10. «Платим за свет удобно и быстро»	
		11. «Система налогообложения»	
	в течение года	Компьютерная грамотность - Обучение работе с текстовой программой Word. Создание документов; - Создание и работа с электронной почтой; - Обучение работе в мобильных приложениях - Обучение в программе видеомонтаж	
	1-2 раза в неделю	- Выездное мероприятие «Калейдоскоп»	
	в течение года	«Серебряные волонтеры» «Лаборатория успеха» плетение маскировочных сетей, пошив нательного белья, изготовление окопных свечей, организация и сбор гуманитарной помощи на СВО	
	в течение года	Школа безопасности лекции по темам: пожарная безопасность, электробезопасность, терроризм, правовая и юридическая безопасность, мошенничество, психологическая безопасность, пищевая безопасность, информационная безопасность, лекарственная безопасность, дорожно-транспортная безопасность, финансовая безопасность, профилактика жестокого обращения с людьми пожилого возраста	

2	14.02.2026	Физкультурно-оздоровительные услуги 1. Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2026»	Ломилкина Надежда Николаевна - инструктор по адаптивной физической культуре 8 (391 38) 2-40-18
	21.02.2026	2. Спортивный праздник, посвящённый празднованию Дню защитника Отечества (теннис, дартс, гиревой спорт, шахматы, стрельба из электронного оружия (ГТО))	
	14.03.2026	3. «Закрытие лыжного сезона» личное первенство района по лыжным гонкам	
	20.03.2026	4. Спортивный праздник, среди лиц с ограниченными возможностями здоровья (ГТО + дартс, стрельба, шашки, бочча, керлинг, нарды)	
	Март	5. «Единый день ГТО»	
	12.06.2026	6. Первенство района по дартсу среди мужчин и женщин, посвященное Дню России	
	04.11.2026	7. Спортивный праздник, посвященный Дню народного единства (стрельба из электронного оружия (ГТО), дартс, настольный теннис, шахматы)	
	05.12.2026	8. Спартакиада среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «Спорт без границ»	
	19.12.2026	9. «Лыжня России» открытие лыжного сезона	
	два раза в неделю	- Физкультурно-оздоровительные занятия в ФСЦ «Саяны»	
	апрель май, июнь	- «День здоровья» конкурсно - игровая программа	
	июль август, сентябрь	- «Мигнинский пруд» подвижные игры и эстафеты на природе	
	01.10.2026	«День здоровья» посвященный Дню пожилого человека	
	1-2 раза в месяц	- Выездное мероприятие «Калейдоскоп»	

3		Социально-психологические услуги	Кочеткова Виктория Александровна – психолог 8 (391 38) 2-43-34
	январь	Ретротерапия - «От рождества до крещения» библиовечер - «Аутогенная тренировка по Шульцу» психологическая разгрузка в сенсорной комнате	
	февраль	- «Когнитивные тренажеры» мастер-класс по изготовлению объемных картин - «Любимые песни нашей молодости» ретро- вечер	
	март	- «В рядах Советской армии» терапия воспоминаниями - «Мы за чаем не скучаем» вечер-караоке	
	апрель	- «Творческий путь Валентины Толкуновой» - «Рисуем музыку» арт-терапия	
	май	- «Юность комсомольская моя» музыкальный тематический час - «А не спеть ли мне песню о любви» литературно-музыкальный вечер; «Моя первая любовь» беседа-вечер воспоминаний - Ретро дискотека 60-х, 70-х, 80-х, 90-х	
	05.06.2026	- Троица (праздничное мероприятие)	
	июль	- Билио-терапия: «Пушкинский день»	
	06.07.2026	- Иван Купало	
	август	- Литературная игра «Буриме» - Ретро-терапия: «Моя старая пластинка	
	сентябрь	- Релаксационный тренинг: "Внутренний луч" - «Робертино Лоретти»	
	ноябрь	- Интуитивное рисование - Занятие «Нейробика» - Ретро-терапия: «творческий путь Муслима Магамаева»	
	декабрь	- Арт-терапия «Анализ уходящего года» - Занятие с элементами тренинга: «Уникальность и значимость собственной личности»	

	еженедельно	Психологическая разгрузка (посещение сенсорной комнаты): - телесно-ориентированная терапия; - музицирование; - упражнение «Ручей»; - упражнение «Настроение»	
4	один раз в квартал 27.03.2026 май январь один раз в две недели 05.03.2026 июль - август 09.09.2026 декабрь еженедельно 1-2 раза в месяц	Социально-педагогические услуги - Посещение театра, Шушенского музея, картинной галереи Ермаковского муниципального округ - «Чудеса и вербное воскресенье» познавательно развлекательное мероприятие - «С любовью к Родине» литературно-музыкальный вечер Творческая мастерская: - «Книга тайн» мастер-класс - «Нетрадиционное рисование» в технике – оттиск листов, акватипия, кляксография, граттаж, рисование нитью, рисование манной крупой и т.п. - Изготовление броши к 8 марта - мастер-класс - Пошив дамских шляп - Конкурсно – игровое мероприятие посвященное Всемирному дню красоты - Изготовление символа года – мастер-класс - Нейробика. Упражнения на улучшение мыслительных процессов: «Угадайка» - Гимнастика для мозга - Выездное мероприятие «Калейдоскоп»	Потехина Елена Викторовна - социальный педагог 8 (391 38) 2-43-34

5	еженедельно	- Игротерапия	Петенева Татьяна Сергеевна – социальный педагог
	1 раз в месяц	- Разработка, организация и проведение игр телешоу «Поле чудес», «Угадай мелодию», «Сто к одному»	
	3 раз в месяц	- Обучение в рамках школы родственного ухода	
	в течение года	- Организация и проведение праздничных и театрализованных мероприятий	
	1-2 раза в месяц	- Выездное мероприятие «Калейдоскоп»	

Заведующий отделением

Солдатова Е.В.